Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst bei absoluten Notfällen 112

Kassenärztlicher Notdienst,
u.a. bei Fieber und Infekten: 116 117

Giftrufnotzentrale Erfurt 0361 730 730

LUP-Klinikum Helene von Bülow
Krankenhaus Hagenow 03883 736 0

.....
Telefon Kinderarzt / Kinderärztin

.....
Telefon Hausarzt / Hausärztin

.....
Telefon Hebamme

.....

.....

.....

LUP-Klinikum Helene von Bülow
Krankenhaus Hagenow
Parkstraße 12

Wir sind für dich und dein Baby da:

Kinder- und Jugendmedizin

Chefärztin Katja Andel

Solveig Wein

Stationsleitung, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Julia Höhn

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,
Still- und Laktationsexpertin im Europäischen Institut für Stillen und Laktation (EISL)

Ulrike Tiedemann

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,
Still- und Laktationsexpertin im Europäischen Institut für Stillen und Laktation (EISL)

03883 736 160

*Die LUP-Klinikum Helene von Bülow gGmbH ist ein Tochterunternehmen der LUP-Kliniken gGmbH

Wir begleiten dich durch die ersten Tage mit deinem Baby

HAGENOW LUDWIGSLUST CRIVITZ

LUP KLINIKEN

www.lup-kliniken.de

Wir begleiten dich durch die ersten Tage mit deinem Baby

Wir benötigen jeden Morgen ein Gewicht, eine Temperaturkontrolle und einen Hautcheck (bei möglicher Gelbsucht) von deinem Baby.

TAG 0 – 1

Geburt – Endlich ist dein Baby da, jetzt braucht ihr einen Plan!

Wir empfehlen dir nach der Geburt:
- Bonding - so oft wie möglich.
- Rooming-In.
- Stillen. Dein Baby braucht Kolostrum (8 bis 12 Mal in 24 Stunden).

→ Lege dein Baby immer beidseitig an.
→ Achte auf frühe Hunger- und Stillzeichen.
→ Wecke dein Baby alle drei Stunden auf.

Wir empfehlen:
- Intuitives Stillen (aufrechtsitzend / halbliegend).
- Achte auf dich, gönne dir Ruhe, sei geduldig und hole dir Unterstützung.
- Klappt es nicht optimal an der Brust oder ist dein Baby schläfrig, bist du gefragt.

Wir erklären dir die Handgewinnung.

Kolostrum, auch „goldene Milch“ genannt, …
- ist die erste Milch für dein Baby.
- ist die erste „Impfung“ für dein Baby, da das Immunsystem gestärkt wird.
- ist sehr reichhaltig und schnell verdaulich.
- hält den Blutzucker stabil.
- wirkt abführend (Mekonium ist der erste Stuhlgang und ist optimal in den ersten acht Lebensstunden auszuscheiden).

Frühe Hungerzeichen sind, wenn dein Baby…
- suchende Bewegungen mit dem Kopf macht.
- wach ist, mit den Augen blinzelt.
- die Hand zum Mund führt, laut seufzt und schmatzt.
- an seinen Fingerchen saugt.

TAG 2

Heute ist Untersuchungstag.
Wir machen: BERA-Hörtest, Sonografie von Kopf, Nieren, Hüfte, einen Stoffwechseltest nach der 36. Lebensstunde und Pulsoxymetrie.
- Selbstverständlich kannst du bei jeder Untersuchung deines Babys dabei sein.

Angebot der RSV-Schutzimpfung von Oktober bis Ende März.

Wichtig ist, dass Stillen weiter zu üben!
- Heute Abend beginnt wahrscheinlich das Clusterfeeding oder auch der Stillmarathon.
- Dein Baby möchte mehr trinken, bis tief in die Nacht hinein. Das ist gut für die Milchbildung und Vorbereitung auf die nächsten Tage, denn deine Milchmenge steigt dadurch.

Wir beraten dich individuell. Hole dir jederzeit Unterstützung, wenn du sie brauchst!
- Es ist normal, dass dein Baby in den ersten Tagen abnimmt. Bei einer Gewichtsabnahme von 7 bis 10 Prozent erfolgt ein forciertes Stillmanagement. Bei mehr als 10 Prozent ist eine Zufütterung nötig.

Verzichte auf Nikotin, Alkohol und Drogen. Für dich und dein Baby!

TAG 3

Die U2 steht an. Diese ist 48 Stunden nach der Geburt bis zum 10. Lebenstag möglich. Dein Baby wird gründlich untersucht und erhält die zweite Gabe Vitamin K.
Unsere Kinderärzte werden dich über alle Untersuchungsschritte gründlich aufklären.

Ab dem 7. Lebenstag braucht dein Baby Vitamin D.

TAG 2 – 4

- Du hast in den vergangenen Tagen das Stillen geübt? Dann folgt wahrscheinlich die initiale Brustdrüsenschwellung, auch bekannt als „Milcheinschuss“.
- Folgende Symptome sind möglich: Spannungsgefühl, Empfindlichkeit, Wärmegefühl an der Brust und Venenzeichnung.

Das ist der Übergang vom Kolostrum zur reifen Muttermilch.

Sei geduldig mit dir und übe es täglich.
Wir stehen an deiner Seite.